

# MOTHER HOOD

## TIL FORDEL FOR MØDREHJÆLPEN

MOTHER HOOD ER DESIGNET SOM EN DEL AF WOOL DAYS THYS VELGØRENHEDSPROJEKT 2026. VI VIL GERNE BRUGE WOOL DAYS THYS PLATFORM TIL SAMMEN MED ANDRE AT HJÆLPE ANDRE.

Projektet er skabt i samarbejde med strikdesigner Trine Ellegaard, knitamore.com, og er til fordel for Mødrehjælpen. Med opskriften Mother Hood inviterer vi alle strikkere til at være med i et fælles projekt, hvor håndarbejde og strik bliver til medmenneskelig omsorg. Når du deltager i projektet og strikker en Mother Hood, er du med til at sende varme, omtanke og støtte videre til mennesker, som har brug for det.



DELTAĞ I PROJEKTET

Indsend din 'Mother Hood'  
senest 15. august 2026

Til: Wool Days Thy,  
Bredgade 131,  
7760 Hurup Thy



Mødrehjælpen +



Vi indsamler løbende de færdigstrikkede huer inden Wool Days Thy i september 2026, hvor huerne bliver en del af en samlet udstilling under festivalen. Efter festivalen doneres alle huer til Mødrehjælpen's projekt 'Fra garn til barn'.

Mødrehjælpen er en dansk socialhumanitær organisation, der rådgiver og støtter gravide og børnefamilier, når livet er svært, fx ved fattigdom, vold eller sygdom. Mødrehjælpen hjælper hver dag sårbare familier – dem, der har allermost brug for det. Det vil vi gerne støtte op om.

Tak, fordi du hjælper os med at hjælpe andre.

## TRINE ELLEGAARDS TANKER OM DESIGNET:

Mother Hood er en moderne fortolkning af den klassiske hoodiehue – en varm og omsluttende hue, hvor siderne krydser blødt over hinanden og giver et ungdommeligt og nutidigt udtryk.

Men designet rummer mere end form og funktion. De krydsende kanter er tænkt som et symbol på to arme, der omslutter et barn – et barn, der sidder tæt ved sin mor eller læner sig ind til hende. Et billede på tryghed, omsorg og varme. Navnet Mother Hood spiller både på hoodiehuens form og på moderskabets betydning: at tage sig af nogen, skabe nærhed og give beskyttelse. Huen bliver ikke bare strikket i garn, men i omtanke og fællesskab.

I forbindelse med Wool Days Thy i september er det mit håb, at utallige mødre og strikkere landet over vil skabe deres egne Mother Hood-huer og donere dem til Mødrehjælpen – som en varm gestus og et symbol på omsorg, nærvær og fællesskab for familier, der har brug for støtte.

Del gerne din version af Mother Hood på sociale medier  
#MOTHERHOOD  
#WOOLDAYSTHY2026  
#FRAGARNTILBARN

Wool Days Thy og  
strikkedesigner Trine  
Ellegaard, Knitamore  
til fordel for  
Mødrehjælpen.

## MOTHER HOOD

**Mother Hood strikkes oppefra og ned i glatstrik. Først strikkes en firkant, der er hoodiens top, herefter strikkes masker op langs de to af siderne, og der strikkes frem og tilbage – først med vendepinde for at skabe en rounding ved baghovedet – derefter et stykke uden udtagninger, hvorefter der strikkes udtagninger ved ansigtsåbningen i hver side for at skabe krydset ved halsen. Maskerne hviler, mens der strikkes en kant i dobbeltstrik rundt i ansigtsåbningen, og arbejdet samles herefter. Enderne ved ansigtsåbningen krydses over hinanden og strikkes sammen med resten af hoodien samtidigt med, at der tages masker ud hele vejen rundt, så hoodien lægger sig fint ned over skuldrene. Til sidst afsluttes med en 3 x 3 ribkant.**

### STØRRELSER 1 (2) 3 (4) 5

Mål/bredde, når hættten ligger fladt (målt midt på hættten før udtagninger): ca. 20 (21,5) 23,5 (25) 27 cm.

### Størrelsesguide:

Størrelserne 1 (2) 3 (4) 5 svarer til hovedomkreds 48-50 (50-53) (53-55) 55-57 (57-59). Mother Hood er designet til at være let oversize, så den sidder som hættten på en hoodie. Dog lukker den til under hagen, hvor de to sider krydser over hinanden.

**Strikkefasthed:** 16 masker x 25 pinde i glatstrik på pind 4,5 mm eller 5,0 mm = 10 x 10 cm (vasket prøve).

### GARNFORSLAG

Mødrehjælpen har et ønske om, at huerne strikkes i garn af god kvalitet og at de så vidt muligt er strikket i uld, alpaka, bomuld eller andre naturlige garner med max. 25% kunstgarn (og ikke ren akryl og andre kunstgarner). Desuden opfordres til, at man ikke benytter langhåret garn til huerne til børn, da de små børn let kan få trådene i munden.

**Forslag 1** (primært til str. 4 og 5): ca. 100 (100) 100 (100) 100 g Aria fra Lana Gatto (Smuksak Garn) (50 g = 125 m).

**Forslag 2:** 100 (100) 100 (150) 150 g Supersoft fra Lana Gatto (Smuksak Garn) (50 g = 125 m) strikkes sammen med ca. 25 (25) 25 (50) 50 g Kimsa fra Smuksak Garn (25 g = 200 m).

De viste huer i denne opskrift i khaki og grå er strikket i Aria fra Lana Gatto fra Smuksak Garn, mens den rosa, beige og blå hue er strikket i Supersoft fra Lana gatto sammen med Kimsa begge fra Smuksak Garn.

Mother Hood er designet så du kan bruge alternative garner og rester – vær blot opmærksom på strikkefastheden, så huens facon og pasform bibeholdes.

## VEJLEDENDE PINDE:

Forslag 1: Rundpind 4,5 mm (60/80 cm) til selve huen og ribkant fornedden, rundpind 3,5 mm (60/80 cm) samt to strømpepinde 3,5 mm til ansigtsskant.

Forslag 2: Rundpind 5,0 mm (60/80 cm) til selve huen og ribkant fornedden, rundpind 4,0 mm (60/80 cm) samt to strømpepinde 4,0 mm til ansigtsskant.

## UDTAGNINGER

Udtagningerne strikkes således, at de enten fremtræder som en højre- eller venstrevendt retmaske.

Udt.h (højrevendt retudtagning): Stik venstre pind ind under lænken mellem to masker bagfra og strik lænken ret.

Udt.v (venstrevendt retudtagning): Stik venstre pind ind under lænken mellem to masker forfra og strik lænken drejet ret.

## VENDEPINDE

I opskriften anvendes teknikken German Short Rows (GSR), når der strikkes vendepinde. Se evt. denne instruktionsvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=z-E3YSHPQYs>

## FORKORTELSER

p = pind

m = maske

mm = maskemarkør(er)

omg = omgang

r = ret

vr = vrang

ribm = ribmasker

udt.h = højrevendt retudtagning

udt.v = venstrevendt retudtagning

GSR = German Short Rows



# OPSKRIFT

## TOPPEN AF HÆTTEN

Først strikkes et firkantet stykke i glatstrik, som er hættens top. Strik således:

Slå 16 [18] 20 [22] 24 m op på rundp 4,5 mm eller 5,0 mm [60 eller 80 cm] og strik 27 [29] 31 [33] 35 p glatstrik frem og tilbage. Første p er en vrangp.

Bryd garnet og lad maskerne hvile på rundpinden.

Nu samles der masker op på højre og venstre side af de hvilende masker, hvorefter hættens sider strikkes:

Sæt nyt garn til og træk rundpinden rundt, så du starter helt yderst fra hjørnet af opslagskanten på retsiden.

Saml/strik 16 [18] 20 [22] 24 m op hen til de hvilende masker, lav et omslag om pinden bagfra og frem, sæt en mm, strik 2 r sm, strik de hvilende m r indtil der er 2 m tilbage på p, tag 1 r løs af, strik 1 r, løft den løse maske over den netop strikkede maske, sæt en mm, lav et omslag om pinden forfra og bagud, strik 16 [18] 20 [22] 24 m op i forlængelse af m på p langs den anden side og ud til opslagskant. Bryd garnet.

Der er nu 48 [54] 60 [66] 72 m på p.

Nu strikkes der vendepinde (German Short Rows – GSR) for at forme hættens rounding på toppen samtidigt med, at der strikkes udtagninger bagtil. Benyt magic loop-teknik frem og tilbage i starten (hvor wiren hives ud mellem to masker), hvor pindene er lidt stramme. Efter vendepindene kan der strikkes almindeligt frem og tilbage igen.

Fra retsiden flyttes 9 masker fra venstre p på højre p uden at strikke dem. Sæt nyt garn til og strik således:

Pind 1 (RS): Strik r frem til 1 m før mm, strik omslaget r, flyt mm, strik r til næste mm, flyt mm, strik omslaget drejet ret, strik r til der er 9 m tilbage på p. Vend (GSR).

Pind 2 (VS): Strik vr indtil der er 6 m tilbage på p. Vend (GSR).

Pind 3: Strik r indtil mm, udt.h, flyt mm, strik r til mm, flyt mm, udt.v, strik r til der er 6 m tilbage på p. Vend (GSR) (= 2 udt).

Pind 4: Strik vr indtil der er 3 m tilbage på p. Vend (GSR).

Pind 5: Strik r indtil mm, udt.h, flyt mm, strik r til mm, flyt mm, udt.v, strik r til der er 3 m tilbage på p. Vend (GSR) (= 2 udt).

Pind 6: Strik vr p ud.

Pind 7: Strik r indtil mm, udt.h, flyt mm, strik r til mm, flyt mm, udt.v, strik r p ud. (= 2 udt).

Pind 8: Strik vr p ud.

Der er nu lavet 6 udt og der er i alt 54 [60] 66 [72] 78 på p.

## SIDERNE

Strik glatstrik frem og tilbage, indtil stykket måler 12 [12] 13 [14] 14 cm fra opsamlingskanten yderst ved ansigtsåbningen. Fortsæt frem og tilbage i glatstrik samtidigt med, at der nu strikkes udtagninger i hver side. Sæt evt. en mm i hver side 3 m inde, så du kan holde styr på, hvor du strikker udtagningerne. Strik således:

Pind 1 (RS): Strik 3 r, udt.v, strik til der er 3 m tilbage på p, udt.h, 3 r.

Pind 2 (VS): Strik vr.

Strik disse to pinde i alt 11 [12] 12 [13] 14 gange = 22 [24] 24 [26] 28 udt.

Bryd garnet. Der er nu 76 [84] 90 [98] 106 m i alt på p.

Nu strikkes en kant i dobbeltstrik rundt langs ansigtsåbningen fra højre side mod venstre.

## DOBBELTSTRIKKET KANT VED ANSIGTSÅBNING

Sæt nyt garn til og saml/strik med rundp 3,5/4,0 mm m op fra retsiden fra højre mod venstre side, ca. 118 [124] 130 [136] 142 m i alt:

**Str. 1 og 2:** Her samles hhv. 49 og [51] m op langs hver side og på toppen samles hhv. 20 og [22] m op. Bryd garnet.

**Str. 3, 4 og 5:** Her samles ca. 1 m for hver p langs begge sider og 3 m op for hver 2 m således, at der strikkes ca. 30 [32] 34 op på toppen. Bryd garnet.

Med nyt garn slås 9 m op med italiensk opslag på strømpep 3,5/4,0 mm – første m skal være en vrangmaske. Se evt. denne instruktionsvideo: [https://www.youtube.com/watch?v=QTF8Eb\\_dIKo](https://www.youtube.com/watch?v=QTF8Eb_dIKo)

Strik dobbeltstrik frem og tilbage, således:

Pind 1 (RS): \*1 r, tag m vr løs af med garnet foran arbejdet\*, gentag fra \* til \* indtil der er 1 m tilbage, 1 r.

Pind 2 (VS): tag m vr løs af med garnet foran arbejdet, \*1 r, tag m vr løs af med garnet foran arbejdet\*, gentag fra \* til \* pind ud.

Gentag disse to pinde 3 gange i alt [= 6 pinde].

Nu sættes det strikkede kantstykke til huen ved de første opsamlede m i højre side og kanten strikkes nu fortsat frem og tilbage samtidigt med, at den strikkes fast på huen rundt i ansigtsåbningen. Strik således:

Flyt de 9 m fra strømpep fra retsiden over på rundpinden med de opstrikkede masker nederst i højre side af hoodien og fortsæt nu dobbeltstrik frem og tilbage således:

Pind 1 (RS): \*1 r, tag m vr løs af med garnet foran arbejdet\*, gentag fra \* til \* indtil der er 1 m tilbage, strik sidste m dr r sammen med den første af de opsamlede m på huedelen. Vend arbejdet.

Pind 2 (VS): \*tag m vr løs af med garnet foran arbejdet (de to sammenstrikkede m), \*1 r, tag m vr løs af med garnet foran arbejdet\*, gentag fra \* til \* pind ud.

Fortsæt med at strikke disse to pinde frem og tilbage i dobbeltstrik hele vejen rundt langs ansigtsåbningen på huen. Se evt. denne instruktionsvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=VklW6WwOTu4>

Når du har strikket alle opstrikkede m rundt langs ansigtsåbningen, sidder de 9 kantmasker (de dobbeltstrikkede m) på din anvendte strømpepind. Bryd garnet.

## KRYDS NEDERST VED ANSIGTSÅBNING

Nu dannes krydset nederst på halsåbningen således, at venstre side af kanten (hvor din strømpepind sidder) krydses over højre side af huen, hvorefter de to stykker strikkes sammen. Se evt. denne instruktionsvideo, der viser, hvordan krydset strikkes:

<https://www.youtube.com/watch?v=Wb5BQ-PgtI4>

Inden maskerne kan strikkes sammen, flyttes fra retsiden 6 [8] 10 [10] 10 m fra venstre side over på din strømpepind med kantmaskerne – disse m hviler indtil videre (til du har strikket omgangen rundt). Saml med en ny strømpepind 4 masker op fra kantmaskerne på højre side.

Sæt den nye strømpepind med de opsamlede m bagved din rundpind i venstre side og strik de 4 første m fra hver p r sm. Strik derefter rundt, indtil der er 11 [13] 15 [15] 15 m tilbage på p.



Sæt nu strømpepinden med de hvilende m foran rundpinden og strik derefter således:  
Strik 2 m fra strømpep r sm med 1 m fra rundp, gentag 4 gange, strik derefter resten af maskerne fra de to pinde r sm – 1 m fra hver p.

Nu er krydset dannet og der er nu 68 [76] 80 [88] 96 m på pind.

På næste omgang strikkes udtagninger for at danne skulderstykket: lav 34 [38] 40 [38] 36 udt.v jævnt fordelt hele vejen rundt. Der er nu 102 [114] 120 [126] 132 m i alt på p.

Strik r om til midt bag og sæt en mm – dette er nu omgangsstart.

Strik 3 [3] 3 [4] 4 cm glatstrik rundt og strik derefter 2,5 cm 3 x 3 rib [3 r, 3 vr] rundt.  
Luk af i 3 x 3 rib.

## MONTERING

Hæft alle ender diskret. Vask eller steam hættten og blok den, mens den tørrer.



## LÆS MERE OG FØLG OS HER:



[WWW.WOOLDAYS.DK](http://WWW.WOOLDAYS.DK) | [@WOOLDAYSTHY](https://www.instagram.com/wooldaysthy)

[WWW.MOEDREHJAELPEN.DK](http://WWW.MOEDREHJAELPEN.DK) | [@MOEDREHJAELPEN](https://www.instagram.com/moedrehjaelpen)

[WWW.KNITAMORE.COM](http://WWW.KNITAMORE.COM) | [@KNITAMORE\\_KNITWEAR](https://www.instagram.com/knitmore_knitwear)